**EFEITO DO RUÍDO NO HOMEM E SOBRE O SISTEMA AUDITIVO**

Existem diversos problemas de saúde que são causados pelo ruído, porém, o que mais preocupa é a perda auditiva. É um mito achar que as pessoas se habituam ao ruído. Pode até ocorrer uma adaptação auditiva, no entanto os danos só aumentam.

Então não se engane, o ruído é prejudicial ao bem-estar físico, mental e social do indivíduo exposto, seja em qualquer ambiente. “Vejamos os efeitos! ”.

**Efeito do ruído no homem**

O organismo reage com o aumento da pressão sanguínea e da frequência cardíaca, tensão muscular e liberação de hormônios (Parada Cardíaca). As pessoas também podem começam a ter dificuldades para perceber os sons agudos, tais como toques de telefones, apitos, campainhas e, posteriormente, começam a ter dificuldades de escutar as outras pessoas.

**Efeito do ruído no sistema auditivo**

Os efeitos do ruído na audição podem ser divididos em três categorias:

* Mudança temporária no limiar;
* Trauma acústico;
* Perda auditiva induzida por ruído

A **mudança temporária do limiar** é a perda auditiva temporária ou a fadiga auditiva, um evento passageiro, de efeito curto, que irá depender da suscetibilidade do indivíduo, o tempo de exposição, a intensidade e frequência do ruído. É apenas uma diminuição gradual da sensibilidade auditiva com o tempo de exposição de ruído contínuo e intenso. Porém, logo o limiar volta ao normal após um período de repouso auditivo. Ruídos de baixa frequência não produzem tanta mudança de limiar quanto os de alta frequência.

O **Trauma Acústico** é uma perda auditiva súbita, que é causada por uma única exposição a níveis de ruído muito intensos, principalmente ruídos de impacto ou impulsivo; estes são considerados mais nocivos, produzindo lesões mecânicas irreversíveis à cóclea. É uma perda auditiva súbita neurossensorial, que pode ser uni ou bilateral.

A **Perda auditiva induzida por ruído (PAIR)** é decorrente de acúmulos de exposições a ruído (contínuos ou intermitentes), normalmente diários. É indolor, gradual e seus sinais são quase imperceptíveis, podendo apresentar zumbido quando exposto a níveis elevados de intensidade sonora.

A perda da audição é gradativa e muitos só se dão conta quando o processo já está em nível avançado. Por isso, quando não é possível eliminar ou reduzir os ruídos, é importante o uso de protetor auricular. Esse protetor consegue diminuir o som e permite uma proteção adequada.